



Venha correr e vivenciar as sensações de uma pessoa com deficiência visual

Regulamento

Data: 13 de dezembro de 2015

Horário de largada: 8h

Local: Av. Edvaldo Pereira Paiva – Beira Rio – Próximo a pista de skate

Percursos: 3km, 5km, 10km

Horário de largada do infantil, 10h

10km Corrida

5km Corrida

3km Corrida

3km Caminhada

Corrida Infantil

Revezamento 200x200m Blind Run

Participe sem correr

O evento oferecerá ao público a oportunidade de participar colaborando com a Instituição sem precisar correr, estamos oferecendo esta modalidade para que a ACERGS possa custear os serviços prestados aos associados no decorrer do ano de 2016, nas áreas de esporte, reabilitação, qualificação profissional, geração de renda e empregabilidade, culturais e de lazer. Nesta modalidade os interessados deverão pagar o valor de R\$ 60,00 e retirarem seus kits no dia e horário especificado. Participando sem correr, você participará dos sorteios das bicicletas, abaixo conforme especificado.

A 1ª Corrida Aberta ACERGS tem como objetivo criar e incentivar a prática saudável da atividade física através da corrida, proporcionando o entretenimento e o conagraçamento entre escolas, clubes, academias, empresas e pessoas com deficiência.

Dia 13 de dezembro, será dada a largada para a 1ª Corrida Aberta ACERGS, percorrendo a orla do Rio Guaíba, passando por cartões postais da cidade de Porto Alegre.

PERCURSO

O evento será nas distâncias oficiais de 10km, 5km e 3km além do revezamento 200x200m Blind Run com a largada e chegada acontecendo junto a Pista de Skate do Parque Marinha do Brasil.

A largada será às 8h para as distâncias de 10km, 5km e 3km e caminhada.

O atleta deverá correr sempre na pista destinada aos atletas, no percurso determinado pela organização.

IDADE MÍNIMA:

A idade mínima para a participação nos 10km de ambos os sexos é de 18 anos completos em 2015.

Para as Corridas de 5km e 3km, a idade mínima é 16 anos, Para inscrição de menores de idade, apresentar autorização assinada pelos pais ou responsáveis assim como copia da carteira de identidade e CPF, na entrega dos kits.

Para as pessoas com deficiência informar a classificação funcional na inscrição e o comprovante com o CID de prazo máximo de 6 meses, na entrega dos kits.

LOCAL DE INSCRIÇÕES:

As inscrições poderão ser feitas no site: www.acergs.org.br, no período de 06 de outubro a 06 de dezembro de 2015 ou quando atingir o número de 3.000 participantes em todas as provas.

As inscrições serão feitas exclusivamente pela internet, sem o acréscimo de taxas.

INFORMAÇÕES:

Fone: [51-9160-3737](tel:51-9160-3737)

E-mail: corrida@acergs.org.br

Site: www.acergs.org.br

TAXA:

O Valor da inscrição será de R\$ 80,00 adulto e R\$ 40,00 infantil até 30 de novembro. Após esta data caso não tenha atingido o número determinado, custará R\$ 90,00 e R\$50,00 respectivamente.

ENTREGA DO KIT:

A entrega dos kits e números, será no dia 12 de dezembro de 2015, das 11h às 18h, em local à definir.

BAGAGEM PESSOAL

Haverá tenda de guarda-volumes para todos os atletas.

CHIP:

A apuração da prova será através do sistema de chip ativo, a mais moderna tecnologia existente no mercado mundial. Todo participante assinará um termo de responsabilidade de empréstimo do chip, onde estará tomando ciência da obrigatoriedade da devolução do mesmo no final da corrida, e que caso não aconteça será cobrada uma taxa de **R\$ 100,00**.

O atleta que não devolver o chip não receberá medalha de participação e qualquer outra premiação. No final da prova, os atletas deverão trocar o chip pelo lanche, onde estará a medalha de participação. O atleta que não acessar o local de largada para registrar o chip estará desclassificado. Além do controle na largada, haverá mais um ponto de controle no trajeto onde a passagem dos corredores é obrigatória.

O atleta que não for registrado em qualquer dos pontos de cronometragem será desclassificado. O atleta não devolvendo o chip não poderá inscrever-se em qualquer outra corrida no Brasil que tenha apuração através de chip.

IMPORTANTE:

- A Prova será realizada com qualquer condição climática (meteorológica).

- Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos por inteiro critério da organização da prova.

PREMIAÇÃO MASCULINO E FEMININO (10km, 5km e 3km).

1º Colocado – Troféu + Bicicleta

2º Colocado – Troféu

3º Colocado – Troféu

Premiação por faixas etárias com troféus até o terceiro colocado somente nos 10km.

MASCULINO

FEMININO

A	18 a 19 Anos	N	18 a 19 Anos
B	20 a 24 Anos	O	20 a 24 Anos
C	25 a 29 Anos	P	25 a 29 Anos
D	30 a 34 Anos	Q	30 a 34 Anos
E	35 a 39 Anos	R	35 a 39 Anos
F	40 a 44 Anos	S	40 a 44 Anos
G	45 a 49 Anos	T	45 a 49 Anos
H	50 a 54 Anos	U	50 a 54 Anos
I	55 a 59 Anos	V	55 a 59 Anos
J	60 a 64 Anos	X	60 a 64 Anos
K	65 a 69 Anos	Y	65 a 69 Anos
L	70 a 74 Anos	Z	70 anos ou mais.
M	75 Anos ou Mais		

Para o efeito de categoria, valerá o ano de nascimento.

PREMIAÇÃO PCD

CATEGORIAS PCDs – somente na modalidade de 5km

CDM	Cadeirante Masculino	CDF	Cadeirante Feminino
HBM	Handbike Masculino	HBF	Handbike Feminino
DFM	Deficiência Física Masculina	DFF	Deficiência Física Feminina
DVM	Deficiência Visual Masculino	DVF	Deficiência Visual Feminino
DIM	Deficiência Intelectual Masculino	DIF	Deficiência Intelectual Feminino

DOCUMENTOS PARA INSCRIÇÃO DE PCDs

- Pessoas com deficiência visual e intelectual deverão apresentar o CID;
- Cadeirantes e deficientes físicos deverão apresentar a classificação funcional.

Observação: Todos estes documentos **deverão ser apresentados na retirada do kit e número juntamente com o documento de identidade.**

Haverá o sorteio de bicicletas entre todos os participantes inscritos nas provas e na categoria Participe sem Correr no dia da corrida. Os sorteados que por acaso não estiver presente no evento, receberá desde que informado de forma correta no ato da inscrição, o local onde deverá retirar seu prêmio.

Todos os participantes que completarem o percurso no **prazo oficial de 2h**, receberão medalhas de participação. Haverá premiação para a maior equipe participativa.

CORRIDA INFANTIL:

A Corrida Infantil terá sua largada às 10h nas seguintes categorias:

- 03 e 04 anos - 50m
- 05 e 06 anos - 60m
- 07 e 08 anos - 100m
- 09 e 10 anos - 200m
- 11 e 12 anos - 300m
- 13 e 14 anos - 400m

A Corrida Infantil é apenas participativa, e todos receberão medalha de participação após cruzar a linha de chegada.

REVEZAMENTO 200x200m BLIND RUN

Uma idéia de inclusão, no qual cada participante utiliza uma venda que bloqueia toda a sua visão e simula a sensação de correr da mesma forma que uma pessoa com deficiência visual total, durante 200m até passar o bastão para seu companheiro enfrentar mais 200m da mesma forma. Esta modalidade será por adesão, os interessados deverão adquirir as vendas que serão comercializadas no local do evento e realizar o revezamento em dupla.

DISPOSIÇÕES GERAIS

- * São realizadores da 1ª Corrida Aberta ACERGS a Associação de Cegos do Rio Grande do Sul, serão realizadores o Clube de Corredores de Porto Alegre - CORPA e Serviço Social do Comércio do Rio Grande do Sul – SESC;
- * Ao inscrever-se para participar, nos termos deste regulamento, o participante estará automaticamente autorizando os realizadores, de modo gratuito, definitivo e irrevogável, de seu nome, imagem e som de voz em qualquer veículo de imprensa, mídia ou internet, para fins de divulgação da 1ª Corrida Aberta ACERGS;
- * A coordenação das provas reserva-se o direito de recusar a inscrição de qualquer pessoa que não atenda ao disposto no presente regulamento;
- * O participante declara estar gozando de perfeitas condições de saúde para participar desta prova, reconhece e aceita expressamente que os realizadores não poderão ser responsabilizados por qualquer dano ou prejuízo oriundo da participação na 1ª Corrida Aberta ACERGS;
- * Os realizadores não se responsabilizam pela perda ou extravio de quaisquer bens dos participantes antes, durante ou após a realização da 1ª Corrida Aberta ACERGS;
- * Para esclarecer eventuais dúvidas sobre a 1ª Corrida Aberta ACERGS, os participantes poderão entrar em contato pelos telefones: 51- Fone: [51-9160-3737](tel:51-9160-3737) ou pelo e-mail: corrida@acergs.org.br;
- * Haverão pontos de controle no percurso, na largada e na chegada das provas.
- * Serão desclassificados os atletas que não completarem integralmente o percurso, o fizerem de modo indevido ou não passarem nos postos de controle;
- * As provas serão encerradas 2h (duas horas) após a largada.
- * Quaisquer dúvidas, divergências ou situações não previstas neste regulamento serão julgadas e decididas de forma soberana e irrecorrível pela Comissão organizadora.
- * Este regulamento poderá ser alterado pela coordenação das provas, se assim julgar necessário, sendo que estas alterações serão divulgadas através do site da prova www.acergs.org.br